

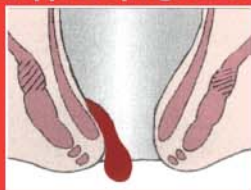
SEGNI E SINTOMI

Il sanguinamento dall'ano rappresenta il segno più frequente. Spesso inoltre il paziente lamenta un fastidioso prurito. Talvolta compare dolore, soprattutto al momento della defecazione, gonfiore, perdite di muco.

Emorroidi **esterne**

Situate fuori dall'ano. Queste possono fuoriuscire all'esterno durante la defecazione per rientrare spontaneamente all'interno, oppure spingendole manualmente, o ancora rimanere definitivamente esterne.

Possono complicarsi con la formazione di coaguli (trombosi emorroidaria).



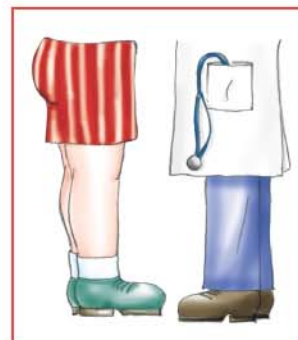
E' un servizio di informazione

ALFA WASSERMANN

WELL COMM TORINO

cod. 01810450

EMORROIDI un problema da non sottovalutare



COSA SONO LE EMORROIDI

Sono cuscinetti di tessuto spugnoso ricco di vasi sanguigni che hanno la funzione di chiudere completamente il canale anale. Quando questi tessuti subiscono delle modificazioni accompagnate a importanti disturbi siamo di fronte alla malattia **emorroidaria**.

In Italia si calcola che oltre il **50% della popolazione adulta ne soffre**.

TIPI DI EMORROIDI

A seconda della localizzazione si dividono in:

Emorroidi **interne**

Posizionate all'interno del canale anale. Possono provocare dolore, sanguinamento, prurito, in relazione al passaggio delle feci.



CAUSE

Le vere cause della malattia emorroidaria sono sconosciute, anche se esistono numerosi fattori che la favoriscono come:

- **PREDISPOSIZIONE EREDITARIA**
- **STITICHEZZA**
- **DIETA POVERA DI FIBRE**
- **SOLLEVAMENTO DI PESI ELEVATI**
- **LUNGHE SOSTE SUL WATER**
- **GRAVIDANZA E PARTO**



sollevamento di pesi elevati

lunghe soste sul water



ABITUDINI DI VITA

Svolgere una costante attività fisica (passeggiate, ginnastica): aiuta a combattere la stitichezza.

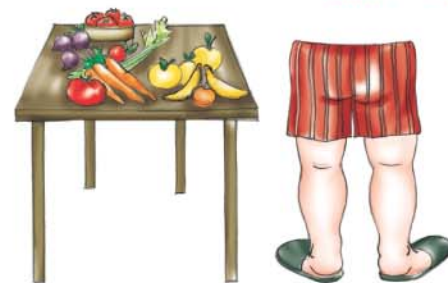
Abolire il fumo, evitare di sollevare oggetti pesanti.



attività fisica

DIETA

Sono da evitare i pasti abbondanti, le bibite gassate, la birra, il vino, i caffè forti, i superalcolici, thè, insaccati, cacciagione, grassi di origine animale, formaggi fermentati, il cacao, i dolci grassi, cibi salati, piccanti e speziati, le frittiture. Sono da preferire pasta o riso conditi a crudo con olio di oliva o burro, cereali integrali, latticini freschi. Tutti i giorni consumare abbondanti porzioni di verdura e frutta e cibi ricchi di fibre che facilitano i movimenti intestinali. E' importante bere molto, almeno due litri di acqua al giorno.



alimentazione ricca di fibre

**non temere,
il tuo medico
ti può aiutare**

CONSIGLI

Se accusi anche uno dei sintomi indicati, rivolgiti con fiducia al tuo medico curante. Non avere soggezione: le emorroidi, come vedi, colpiscono moltissime persone e oggi la medicina è in grado di risolvere il problema senza traumi.

