

ALAnerv AGE

Integratore alimentare a base di Acido α -Lipoico,
Acidi grassi omega-3 (DHA ed EPA),
Vitamina E, Vitamina D e Magnesio

ALAnerv AGE è un integratore alimentare a base di Acido Alfa-lipoico, Acidi grassi omega-3 (DHA ed EPA), Vitamina E, Vitamina D e Magnesio.

ALAnerv AGE è utile, grazie all'azione sinergica dei suoi nutrienti attivi, in caso di situazioni di aumentato fabbisogno (es. stress, aumentata attività fisica o lavorativa, stanchezza fisica, gravidanza, allattamento) o in cui è necessaria una supplementazione dei nutrienti che lo compongono, come nei casi di demineralizzazione dell'osso o di alterazione della regolare funzione muscolare.

L'**Acido α -Lipoico**, componente principale di **ALAnerv AGE**, è una sostanza vitaminosimile prodotta dall'organismo umano e contenuta anche in numerosi cibi.

Conosciuto per la sua documentata attività di coenzima del metabolismo cellulare, interviene e promuove importanti cicli metabolici come la produzione di ATP e la rigenerazione degli antiossidanti come Vitamina E, Vitamina C e Glutazione.

Il **DHA** e l'**EPA** sono acidi grassi polinsaturi essenziali della serie omega-3 e sono componenti importanti delle membrane cellulari, in particolare a livello del sistema nervoso e cardiaco. Il DHA contribuisce, infatti, a mantenere la normale funzione cerebrale (l'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA).

IL DHA e l'EPA contribuiscono, inoltre, alla normale funzione cardiaca (l'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e di DHA).

In gravidanza e allattamento, l'assunzione di DHA da parte della madre contribuisce al normale sviluppo cerebrale nel feto e nei lattanti allattati al seno. Questo effetto benefico è ottenuto con un'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta alla dose giornaliera consigliata di acidi grassi omega-3 nell'adulto, che è pari a: 250 mg di DHA e EPA.

Il **Magnesio** è un minerale essenziale nelle reazioni di produzione di energia, oltre a svolgere un ruolo fondamentale nella trasmissione degli impulsi nervosi e nella contrazione dei muscoli. Gioca un ruolo primario nel mantenere l'efficienza dei meccanismi di produzione di energia da parte delle cellule, che si riflette in una riduzione della tensione muscolare che spesso è associata a crampi. Il Magnesio contribuisce quindi al normale funzionamento muscolare, al normale metabolismo energetico ed alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

La **Vitamina D** contribuisce al normale assorbimento del calcio e del fosforo e aiuta a mantenere normali i livelli di calcio nel sangue, contribuendo al mantenimento di ossa normali. La Vitamina D contribuisce, inoltre, al buon funzionamento del sistema immunitario.

La **Vitamina E** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

